

# Unpluggen (Stressless-Stian)

**Travel style:**

**Kjerneaktivitet:**

**Sesong:**

**Vanlig tidsbruk:**

**Prissensitivitet:**

**Booker oftest:**

**Kulturfilter:**

**Markedsprioritet**

**(2019):**

**Your time (Tid til deg selv)**

Tilstedeværelse

Hele året

2-5 dager

Høy til lav

Direkte eller via kjente

Primært nordmenn

B (mai-juni)

B (september)

C (januar-februar)



Foto: NordNorsk Reiseliv

## Markedsbudskap:

Nord-Norge er et godt sted å samle seg, finne sin egen takt i livet og hente nye krefter.

## Salgspitch:

Vi har valgt et knippe steder nær naturen som er utmerket for deg som vil samle kropp og sjel, gå i din egen takt for noen dager, finne ro til å reflektere og samle nye krefter og energi.

## Typiske behov og ønsker

Ofte folk som har en krevende hverdag. Vil ha hjelp til å stresse ned, senke skuldrene og koble seg av og kunne fungere bedre når du er tilbake. Vil ha riktig påfyll. Digital detox kan være aktuelt. Ønsker ofte lett aktivitet som å gå tur, robåt på stille vann el.l. Trenger ofte hjelp til full tilstedeværelse. Gjerne noe meningsfullt å være med på for ikke å gå på veggen, en meny av aktiviteter man kan være med på, musikk, håndverk etc.

## Typiske hjertepunkter i leveransen

- Anlegg og beliggenhet som inviterer til ro og nedstressing.
- Vertskap som forstår, støtter og hjelper til
- Riktig balanse av hvile og lett aktivitet
- Behagelige og raske endringsprosesser

## Typiske smertepunkter i leveransen

- Uønskede fristelser som alkohol eller tv og arbeid
- Vertskap som ikke støtter opp om prosessen
- Andre gjester med motiv som ikke stemmer, her bør alle gjester være av samme type.

## Viktige temaer i kommunikasjonen

- DU må fungere for å kunne gi noe til andre.
- Mye tid til seg selv.
- Fortelle hvor godt og riktig det er å stresse ned for å bli mer samlet, mer effektiv og mer motstandsdyktig over tid.
- Eksempler på hvordan vi har hjulpet gjestene med å skifte takt og bli bedre utgaver av seg selv.

## Produkteksempler:



**Stress ned, lad opp!**

<http://www.vassdalsviksealodge.com/>